



desclée
de
DDB
brouwer

Alain Setton

Préface de Jean-Yves Leloup

*Gagner sa vie
sans perdre
son âme*

*Harmoniser vie professionnelle,
vie personnelle et chemin spirituel*

Gagner sa vie sans perdre son âme

Du même auteur :

Mobiliser pour réussir (3^e type mode d'emploi), en collaboration avec Georges Archier,
Olivier Elissalt, Seuil, 1989.

Bible et Management, Desclée de Brouwer, 2003.

Alain Setton

Gagner sa vie sans perdre son âme

*Harmoniser vie professionnelle,
vie personnelle et chemin spirituel*

Édition revue et augmentée

Desclée de Brouwer

Courriel : setton.alain@wanadoo.fr
Site : www.ethique-management.com

© Desclée de Brouwer, 2011
10, rue Mercœur, 75011 Paris
ISBN : 978-2-220-06309-6
ISBN pdf : 978-2-220-02185-0

Préface

« Gagner sa vie sans perdre son âme »

Comme les anciens thérapeutes du 1^{er} siècle dont nous parle Philon d'Alexandrie, il semblerait qu'Alain Setton « prenne soin de l'Être » non seulement dans chaque personne humaine qu'il rencontre, mais dans les institutions et entreprises qui se confient à son coaching ou à son discernement. À travers ces individus, institutions et entreprises c'est de notre monde, de notre civilisation contemporaine dont il prend soin. Il sait que leurs maux sont profonds et douloureux, particulièrement ces schizophrénies qui opposent sans cesse le spirituel et le matériel, vie professionnelle et vie intérieure, la réussite et l'éthique, etc., laissant l'homme insatisfait et déchiré...

En effet : « À quoi sert à l'homme de gagner le monde s'il y perd son âme (sa vie) ? » Mais aussi : « À quoi bon préserver son âme (sa vie), si le monde qui l'entoure et où il s'incarne n'est pas changé – transformé ? »

Le livre d'Alain Setton est celui d'un thérapeute lucide mais aussi porteur de bonnes nouvelles : l'homme d'affaires n'est pas un albatros dont on doit couper les ailes ; l'homme spirituel n'est pas un ange à qui on interdirait d'avoir les pieds sur terre.

Gagner de l'argent ne fait pas obligatoirement de nous des suppôts de Satan ou de Mammon. Il s'agit de savoir si nous le mettons au service de l'ego ou au service du Soi (le vieil homme et l'homme nouveau dans le langage évangélique). Il ne s'agit plus d'opposer l'Être et l'« avoir », mais l'Être et l'« avare » – l'avoir lui-même à travers le Don devient de l'Être. La générosité comme la gratitude sont certainement les « pierres de touche » d'une éthique véritable toujours en devenir. (Je suis/je serai, n'est-ce pas le Nom divin inscrit dans les profondeurs de l'homme?)

À l'heure où règnent les dogmatismes et les terrorismes matérialistes et spiritualistes les plus violents, avec toutes les exclusions et les réflexes identitaires que cela entraîne, le livre d'Alain Setton est salutaire – il n'est fanatique ni de l'économie ni de la religion –, il donne la parole à un bon sens éclairé par l'anthropologie biblique où ne s'opposent plus la matière et l'esprit, le souffle et la chair, le ciel et la terre, l'homme et Dieu... Il ne s'agit pas de spéculations ou d'utopie, mais d'exercice et de cheminement initiatique; il propose aussi questionnements et pratiques qui peuvent rendre ces réconciliations possibles.

Nul n'est prophète ou sage dans son pays? On préfère aujourd'hui les livres aux titres plus exotiques (surtout dans le monde anglo-saxon): « Zen et management », « Arts martiaux dans l'entreprise », etc. Tout cela est très utile, cependant Alain Setton reste fidèle à ses racines, « juif parce que chrétien, chrétien parce que juif », dirait Vladimir Soloviev¹, il vise ainsi

1. Cf. Vladimir SOLOVIEV, *Dictionnaire amoureux de Jérusalem*, Paris, Plon, 2010.

à nous ressourcer dans les traditions qui structurent notre inconscient personnel et collectif, et cela est non seulement utile, c'est aussi guérison.

Ces pages d'Alain Setton devraient être dans « toutes les mains », particulièrement les mains qui agissent et qui décident ou qui ont à faire face à toutes sortes de conflits; elles peuvent les fortifier et les éclairer, gardant le cœur et l'intelligence de l'« Anthropos » dans l'« Ouvert » pour son bien-être et le bien-être de tous...

Jean-Yves LELOUP

Avant-propos

Un jour, à l'âge adulte, je fus pris d'une grande émotion à la lecture de l'évangile de Jean. Je tressaillais d'une joie profonde, je jubilais. « Mais oui, mais c'est bien sûr..., me dis-je, c'est évident. » Tout semblait s'éclaircir. J'avais l'impression que la « vérité » me tombait sur la tête. La vie n'était pas absurde, elle avait de nouveau un sens.

Je traversais une période difficile de ma vie, mais celle-ci reprit vite de la couleur. L'espérance balayait ma désespérance, ma vision du monde se transformait et s'éclairait. L'évangile de Jean fut pour moi le début d'une renaissance et c'est par cette expérience que je repris contact avec la dimension spirituelle de mon existence. Je prenais conscience que la vie ne se limitait pas à une quête de sécurité matérielle, à un plan de carrière flatteur ou à une vie familiale douillette. Les mois suivants je me plongeais dans les trois autres évangiles. Les émotions furent différentes, mais toutes convergeaient vers le sentiment d'avoir découvert un trésor, et l'intime conviction que c'était dans ces paroles de vie que se trouvaient le sens et l'espérance de la condition humaine.

Je retrouvais dans les Évangiles le même esprit et la même sagesse que ceux qui soufflent dans l'Ancien Testament. Ainsi, j'étais transporté aux confluent de ma double

tradition juive et chrétienne. Je percevais, à travers la Bible, l'infinie profondeur de mes racines et leur prolongement dans un grand arbre de la connaissance tendu vers le ciel. Je mesurais alors, pleinement, mon appartenance à notre humanité, unie dans un grand dessein et une même destinée.

Très vite, je fis des rapprochements avec mon métier de consultant et de formateur en développement des ressources humaines. Il m'apparut alors que les valeurs bibliques constituent la toile de fond des approches humanistes dont j'avais été nourri pendant mes années de formation, et que ces valeurs étaient présentes dans les enseignements et les interventions que je faisais en entreprise : une saine gestion de l'exercice du pouvoir visant à valoriser les talents de chacun, la résolution des conflits dans un esprit « gagnant-gagnant », le discernement nécessaire pour comprendre et gérer les épreuves et les crises, la juste relation à l'argent, pour ne citer que ces exemples. J'eus alors envie de partager mes recherches sur la présence du message biblique dans nos vies professionnelles.

Cependant, je me heurtais à une difficulté liée au fait que la Bible est étroitement associée à la religion et que pour nombre de personnes, celle-ci est synonyme de moralisme, de culpabilisation et de dolorisme. De plus, je mesurais à quel point certaines personnes étaient blessées par leur éducation religieuse et que le simple mot « Dieu » pouvait générer des réactions très vives. Or, plus j'approfondissais ma connaissance de la Bible, plus j'y percevais un message de sagesse, de joie et de libération. Je mesurais à quel point il est possible de ressentir la Présence divine, que celle-ci ne se

situe pas « dans la tête » mais dans le cœur, et peut imprégner l'exercice de notre vie professionnelle. C'est cette possibilité d'un appui concret et intime sur le Livre que je vous propose de partager et de vivre dans ces pages.

Mon parcours personnel

Sachant que « le médium est le message », je dirai quelques mots sur mon parcours personnel afin de mieux situer, à partir de mon histoire, le positionnement qui est le mien.

Après des études de gestion et de management en France et aux États-Unis, j'ai investi le monde du travail. Puis, je me suis orienté vers le métier de consultant et formateur en entreprises dans les domaines de la communication, du management et du développement des ressources humaines. J'ai suivi un parcours intérieur de psychanalyse et de psychothérapie qui m'a amené à me former à l'approche jungienne et à la psychologie humaniste : analyse transactionnelle, gestalt-thérapie, bio-énergie et PNL notamment. J'ai exercé comme psychothérapeute en m'appuyant sur ces différentes disciplines puis comme coach, formateur et intervenant en accompagnement du changement en entreprise.

Sur le plan spirituel, j'ai grandi dans une famille juive avec des parents peu pratiquants mais qui avaient la foi. Très tôt, je m'investis dans la quête spirituelle et j'eus à cœur l'étude des textes bibliques que j'ai approfondie en suivant de nombreux enseignements, notamment avec Arnaud Desjardins, Annick de Souzenelle, Jean-Yves Leloup, Pierre Trigano et le père Alphonse Goettmann. Ma rencontre avec

le christianisme s'est faite par des expériences spirituelles personnelles qui m'ont laissé des intuitions profondes et la conviction que Jésus est bien le Sauveur et le Messie tant attendu par mon peuple depuis des millénaires. Mon désir de suivre le Christ m'a alors amené à embrasser la foi chrétienne. Cependant je me sens profondément attaché à mes racines juives et je vis la joie de me nourrir aux mamelles de ces deux traditions dont les textes et la sagesse sont en étroite résonance.

Mon engagement se situe donc aux croisements du monde du travail, de la psychologie et de la Bible. Ces trois univers sont en général étrangers, voire hostiles les uns aux autres et, cependant, j'ai découvert la richesse qu'il y a à établir des ponts entre eux sachant que tous les trois concernent l'Homme dans sa quête de sens, de vérité et de transcendance.